

NIEZBĘDNIK NA OBÓZ 17.07-26.07.2026 r.

Hufiec Oleśnica

BAZA OBOZOWA HUFCA ZHP POWIATU TRZEBNICKIEGO

ul. Lgiń 99c, 67-400 Lgiń



Aby ułatwić skompletowanie wszystkich niezbędnych rzeczy, które należy zabrać na obóz, przygotowaliśmy specjalną ściągawkę. Prosimy prześledzić listę i upewnić się, że wszystko jest już przygotowane. Na początek mała rada, która znacznie ułatwi życie waszemu dziecku oraz nam wychowawcom.

➔ **PAKUJCIE SIĘ WSPÓLNIE 😊 DZIECKO MUSI MIEĆ ŚWIADOMOŚĆ, CO ZNAJDUJE SIĘ W BAGAŻU 😊**

OBOWIĄZKOWO:

- śpiwór + poduszka,
- menażka + sztućce+ kubek na gorące napoje (nietłukący),
- bidon na wodę lub butelka wielokrotnego użytku np. z filtrem,
- pełne umundurowanie (mundur harcerski, długie czarne/zielone* bojówki mundurowe/ spódnica mundurowa/spodenki mundurowe, pas harcerski, pierścień, chusta, regulaminowe nakrycie głowy itd.) - *umundurowanie zgodne z regulaminem mundurowym oraz ustaleniami w danej jednostce,
- mały plecak (na wyjścia, wędrowniki, wycieczki, plaże, do sklepu, itp.),
- obuwie:
 - 1) pełne i nieprzemakalne do wyjścia do lasu np. terenowe,
 - 2) klapki/japonki na plażę oraz pod prysznic,
 - 3) wygodne obuwie sportowe,
- dres lub ciepła piżama do spania,
- koszulka na każdy dzień + w zapasie min. 1 sztuka,
- koszulka drużyny (w przypadku 49. ŚDH „Fen”)
- bielizna na każdy dzień + w zapasie min. 2/3 sztuki,
- krótkie spodenki - min. 2 pary,
- spodnie długie, dresowe + spodnie tzw. „do lasu”,
- ciepła bluza/polar/bluzka na długi rękaw, (polar drużyny w przypadku 49. ŚDH „Fen”)
- wygodny ubiór sportowy,
- strój kąpielowy,
- ręczniki kąpielowe (duże) + opcjonalnie ręcznik do twarzy,
- ręcznik plażowy,
- kurtka przeciwdeszczowa,**
- kalosze lub obuwie nieprzemakalne,
- środki higieny osobistej, takie jak: żel do mycia ciała/mydło, szampon, pasta do zębów i szczoteczka, itp., jeżeli dziecko używa to szczotka/grzebień oraz gumki do włosów- wszystko bezpiecznie i wygodnie zapakowane w kosmetyczkę,
- chusteczki higieniczne,
- chusteczki nawilżane,
- nakrycie głowy chroniące przed słońcem - OBOWIĄZKOWE!**
- okulary przeciwsłoneczne i krem z filtrem UV (najlepiej 50 SPF),
- spray na komary i kleszcze (polecane - MUGGA),

DODATKOWO:

- reklamówki do autokaru,
- worki na brudną bieliznę/odzież,
- ważna legitymacja szkolna, (można przekazać wychowawcy w dniu wyjazdu)
- latarka + baterie,
- płyn lub proszek do prania,
- „coś” po opalaniu np. balsam lub żel łagodzący,
- gąbka do naczyń oraz „worek” lub siatka na naczynia,
- kilka plastrów z opatrunkiem,



OPCJONALNIE:

- powerbank + wszelkie niezbędne kable/końcówki/kostki do ładowania-**PODPISANE**,
- kieszonkowy zestaw do szycia,
- koc do spania,
- koc/mata na plażę,
- Zegarek na rękę (prosty, najlepiej klasyczny) - dzieci nie będą posiadać telefonów przez większość doby,
- ulubiona książka, śpiewnik, maskotka, pamiętnik, przybory do pisania, rysowania - wszystko to co umiła czas (o ile jeszcze się zmieści do torby 😊).
- Zegarek na rękę (prosty, najlepiej klasyczny).
- Karimata (min. 1 na 3/4 osoby w zastępie)

INNE:

Wszelkie urządzenia oraz sprzęty elektroniczne i elektryczne a także drogocenne przedmioty uczestnicy zabierają na własną odpowiedzialność. Najlepiej je podpisać, oznaczyć/okleić np. ładowarkę (kostkę wraz z kablem).

Organizator oraz kadra obozu nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne straty (zagubienie lub zniszczenie) np. smartfonów, tabletów, odtwarzaczy wszelkiego typu, aparatów, biżuterii i innych drogocennych przedmiotów.



LEKARSTWA/SUPLEMENTY/INNE WYROBY: Wszystkie (BEZ WYJĄTKÓW!) przywiezione na obóz leki/suplementy/itp. wyroby powinny zostać podpisane i przekazane wychowawcy wraz z dokładną instrukcją dawkowania oraz w oryginalnych opakowaniach.



Rodzicom/opiekunom przypominamy o odnotowaniu wszystkich ważnych informacji medycznych na karcie kwalifikacyjnej na obóz. Te informacje są niezbędne do bezpiecznego i komfortowego wypoczynku waszego dziecka. Prosimy o nielekceważenie tego.

PRZEZ WSZYSTKIE INFORMACJE MEDYCZNE ROZUMIE SIĘ: stan psychiczny i fizyczny, przewlekłe choroby, diagnozy, urazy i zabiegi, wszelkie leki jakie dziecko zażywa, info. o tym czy dziecko jest pod stałą opieką np. psychiatry, alergologa, endokrynologa itp. itd.

W przypadku przyjmowania przez dziecko leków stałych prosimy o przekazanie wychowawcy lub kierownikowi wszystkich informacji na temat dawkowania oraz skutków ubocznych.

Niekontrolowane przyjmowanie leków/suplementów/itp. wyrobów przez dzieci może być bardzo niebezpieczne!!!

Leki na chorobę lokomocyjną prosimy podać wcześniej, aby uniknąć nieprzyjemnych zdarzeń już na samym początku podróży.



KIESZONKOWE: W przypadku przekazania kieszonkowego do wychowawcy należy zapakować w kopertę/saszetkę podpisaną (imię i nazwisko dziecka, kwota oraz np. z daną kwotą wypłaty na każdy dzień). Kieszonkowe powinno być rozmienione (najlepiej w banknotach 10 zł).



BAGAŻ:

Zaleca się podpisanie bagażu (plecaka oraz rzeczy, które pakujemy) dziecka w następujący sposób: imię i nazwisko dziecka, tel. do rodzica/opiekuna. Aby mieć pewność, że do domu wrócimy ze wszystkim, co spakowaliśmy na obóz, warto przygotować listę zabieranych rzeczy i spakować ją do bagażu. Potem, podczas pakowania, wystarczy tylko sprawdzić czy wszystko jest!

A kiedy przygotujemy już listę, zabieramy się za pakowanie. Zachęcamy, aby bagaż był zapakowany w plecak turystyczny. **Jeden plecak na jedną osobę!** Jeśli wybierzemy plecak to na dno trafiają największe i najcięższe przedmioty - np. buty na zmianę, bluzy, ręcznik itp. Wyżej pakujemy wszystko, co małe albo łatwe do uszkodzenia - np. bielizna, kosmetyki.

KATEGORYCZNIE ZABRANIA SIĘ ZABIERANIA ZE SOBĄ NA OBÓZ:

- OSTRYCH PRZEDMIOTÓW ORAZ NARZĘDZI!
- DAŃ TYPU INSTANT NP. TZW. „ZUPEK CHIŃSKICH”,
- NAPOI ENERGETYCZNYCH,
- NAPOI ALKOHOLOWYCH,
- WYROBÓW TYTONIOWYCH, E-PAPIEROSÓW ORAZ INNYCH TEGO TYPU WYROBÓW I URZĄDZEŃ,
- BLIŻEJ NIEOKREŚLONYCH SUBSTANCJI NIEDOZWOLONYCH,



Zbiórka uczestników (w chustach drużyny) o godzinie 9:00 dnia 17.07.2026 r.

- **piątek na parkingu marketu E.Leclerc ul. Moniuszki 69 Oleśnica!**

- 1) Uczestnik musi pojawić się na miejscu zbiórki wraz z rodzicem/opiekunem prawnym.
 - 2) Rodzic/opiekun ma obowiązek dopilnowania, aby jego dziecko będące uczestnikiem obozu zostało przekazane właściwemu wychowawcy.
 - 3) Uprasza się rodziców/opiekunów o nieopuszczanie miejsca zbiórki aż do momentu odjechania autokaru.
 - 4) Informujemy o zakazie wchodzenia rodziców/opiekunów/członków rodziny, itd. do autokaru.
 - 5) Prosimy o nie pakowanie nadmiernych ilości jedzenia oraz nie pakowanie jedzenia wywołującego uczucie dyskomfortu wśród współtowarzyszy podróży.
- **kierownik wypoczynku-** hm. Natalia Koślacz (tel. 512-728-764)
 - nr. tel. do wychowawców:
 - phm. Mariusz Pelczarski 574769173 - 49.ŚDH „Fen”
 - phm. Kinga Karolak, 574663840 - 69.DSH „Kilimandżaro”
 - pwd. Maciej Gajda, 782308738 - 1.DW „Kamień Milowy”
 - pwd. Julia Kaczmarek, - 96.DH „Antillia”
 - pwd. Weronika Wojtowicz, - 77.GZ „Koniczynki”
 - pwd. Jakub Cierach, 667191167 - 25. GZ „Smerfiaki”

NOTATKI:



**Uczestnicy obozu przez większość doby nie będą posiadać swoich telefonów!
Telefony przechowywane będą u wychowawców.**